

## Krîfon Freikampfwoche





15.10. - 20.10. 2017

Landessportschule 72458 Albstadt

5-Tage-Seminar zu Strategie, Taktik und Dynamik im Freikampf

Leitung: Christian Bott



## Eine Woche Abschalten vom Alltag und Eintauchen in die Fechtkunst!

Workshops zum Lernen & Trainingseinheiten zum Vertiefen und Einüben führen im Zusammenwirken mit gemeinsamen Freikampfanalysen die Teilnehmer/innen umfassend durch das Strukturieren und Managen von Freigefechten.

Mitten in der Natur gelegen lädt Albstadt zu entspannenden Pausen ein. Bei gutem Essen und in gemütlicher Runde am Abend kann man den Alltag hinter sich lassen, hat Zeit für gute Gespräche und interessanten Austausch.

Beitrag: 675 EUR inkl. Übernachtung und Vollpension

Infos & Anmeldung: www.krifon.de/freikampf-woche